

2023 樂齡音樂活動帶領證書班 第 14 期

面對高齡化社會的來臨，需更多人力投入服務樂齡長者的行列。歡迎社工、照服員、有音樂、護理、心理背景或有心服務長者的朋友，透過課程學習和實作演練了解如何運用音樂來陪伴長者，讓長者啟動活力，重溫快樂時光！

★繼續教育積分申請中：社工師、護理人員、長照人員

日期	時間	課程	講師
(A) 音樂心靈 SPA	9/16 (六)	09:30-11:30 音樂陪伴與帶領的重要性	陳欣意
		13:00-15:00 音樂心靈 SPA 活動設計 I	蘇冠甄
		15:30-17:30 音樂心靈 SPA 活動設計 II	蘇冠甄
(B) 擊鼓作樂 · 老歌傳唱	9/17 (日)	09:30-11:30 肢體動能導引	王正芬
		13:00-14:30 音樂心靈 SPA 教案設計討論	蘇冠甄
		15:00-17:30 音樂心靈 SPA 分組演練	蘇冠甄
(A) 音樂心靈 SPA	10/14 (六)	09:30-11:30 銀髮族常見的動作疾病與復健	徐立容
		13:00-15:00 擊鼓作樂 · 老歌傳唱活動設計 I	王婉娟
		15:30-17:30 擊鼓作樂 · 老歌傳唱活動設計 II	王婉娟
	10/15 (日)	09:30-11:30 音樂帶領課程觀摩與配器教學	王婉娟
		12:30-14:00 擊鼓作樂 · 老歌傳唱教案討論	王婉娟
		14:30-17:00 擊鼓作樂 · 老歌傳唱分組演練	王婉娟
	17:00-17:30 結業與頒發證書	陳欣意	

講師簡介
陳欣意 彩霞教育基金會執行長 國立台灣藝術大學助理教授
王婉娟 國立臺北藝術大學音樂系博士候選人 法國國立馬爾梅森音樂院打擊樂演奏文憑
蘇冠甄 美國註冊音樂治療師 MT-BC 美國雪蘭多大學音樂治療碩士
徐立容 誠星物理治療所物理治療師 台北市心體平衡學會常務監事
王正芬 潤福生活新象老人院銀髮族肢體導引講師 新港文教基金會社區陪伴樂活生活種子培訓教師

- ◆ 研習地點：臺北醫學大學(台北市信義區吳興街 250 號)
- ◆ 學 費：(以下價格單位，元/人)

* 主辦單位保留課程更動之權益

課 程	研習時數	實體課程				網路線上課程
		訂價	8/21 前早鳥價	2 人同行價	3 人以上同行價	
(A) 音樂心靈 SPA	12	4,800	4,300	4,000	3,600	2,400
(B) 擊鼓作樂 · 老歌傳唱	12	4,800	4,300	4,000	3,600	2,400
(A+B)音樂課程優惠	24	8,800	7,900	7,500	6,600	4,000

- ◆ 報名網址：<https://reurl.cc/ykV2K6>
1. 實體課程學費包含講義、研習證明；網路線上課程不包含講義、研習證明，無申請繼續教育積分；線上課程使用 ZOOM 進行。
 2. 一律線上報名，不接受上課當日現場報名，額滿即停止報名。
 3. 團體報名者，如因其一申請退款，以致無法達優惠條件，其餘團報者須補其差額。
 4. 報名後請於 3 日內繳款，若逾期未完成繳費手續，將列入候補名單。(若仍想參加，需來電查詢是否還有名額)



學費退費規則

1. 若因個人因素需取消，請務必來信辦理。rosyclouds2003@gmail.com。
 - 報名後至本基金會該課程開課前 8 日(不含上課當日)提出退費申請者，退還已繳學費 90%。
 - 開課前 7 日至前 1 日申請者，退還已繳學費 80%。
 - 自開課起，學費一律不予退費。
 - 匯款退費，由退費中扣除轉帳手續費 30 元。
2. 如遇無法抗拒之因素(如颱風、洪水、疫情三級警戒...等天災)，另將擇日辦理或全額退費。
3. 如因人數不足未能開班，均辦理全額退費。

洽詢資訊

財團法人台北市彩霞教育基金會

地址：台北市敦化南路一段 25 號 6 樓
電話：(02)2570-8818 #270

e-mail：rosyclouds2003@gmail.com

基金會官網 <http://www.rosyclouds.org.tw/>

彩霞教育基金會 Rosyclouds Foundation

主辦：財團法人台北市彩霞教育基金會 協辦：臺北醫學大學高齡健康暨長期照護學系

2023 樂齡音樂活動帶領增能研習班

學習不間斷，彩霞教育基金會開立三門增能課程，讓帶領者增加音樂能力的深度與廣度。

報名適合對象(符合下列其中一項即可)：

1.已領取彩霞教育基金會證書班研習證明之學員；2.曾接受過一年以上音樂或樂器學習，具基本音樂能力者

★繼續教育積分申請中：長照人員

日期	時間	課程	講師
課程 A	10:00-12:00	音樂紓壓之旅	丁昱竹
	9/9 (六)	我們的日常生活中處處充滿了音樂，但我們是否有留意它帶給我們的影響呢？音樂除了拿來「聆聽」，還可以用哪些方式去感受與體驗它呢？透過音樂搭配肢體的探索、想像與藝術，我們將踏上一段旅程，學習運用音樂來照顧自己，幫助自己紓壓與放鬆。	
課程 B	14:00-17:00	療癒創作擊樂工作坊	羅佳卿
	9/9 (六)	在既是打擊樂家，又同時具有瑜珈證照的羅老師帶領下，由音律舒緩經絡按摩展開課程，搭配瑜珈伸展舒緩身心；再來以感統訓練，活化肢體；接著聆聽自然的聲音，一同創作大自然樂音；最後藉由各種打擊樂器，共同完成擊樂的即興創作。	
課程 C	09:00-12:00	肢體動能導引與討論演練 I	王正芬
	13:00-16:00	肢體動能導引與討論演練 II	王正芬
	9/24 (日)	目前運動風氣日益茁壯，但往往長者在運動時深怕肢體無法負荷，乾脆就不動，我們該如何讓長者敞開肢體，放心又安心的手舞足蹈呢？邀請帶領銀髮長輩運動長達 26 年的講師，透過完整的課程指導學員們引導長輩如何安全運動，將正確的觀念與概念分享，同時教導如何編排長者活動的課程，於手舞足蹈間呈現長者的美與自信。	

講師簡介
<p>丁昱竹 音樂治療師，經歷：景美醫院附設護理之家、伊甸基金會、臺北榮總、臺北市立聯合醫院等</p>
<p>羅佳卿 法國國立馬爾梅森音樂院 打擊樂高級演奏金牌獎 現任中華國際藝術交流教育協會理事長 華碩文化音樂出版、OJRS 國際音樂教育與中華萌愛協會 音樂藝術總監 任教於北區各國中小藝術才能音樂班</p>
<p>王正芬 潤福生活新象老人院銀髮族肢體導引講師 新港文教基金會社區陪伴樂活生活種子培訓教師</p>

* 主辦單位保留課程更動之權益

- ◆ 每班滿 20 人開班，上限為 40 人
- ◆ 研習地點：臺北醫學大學(台北市信義區吳興街 250 號)
- ◆ 學費：(以下為單一場次價格)

日期	課程	研習時數	訂價	彩霞學員優惠價
課程 A 9/9 (六)	音樂紓壓之旅	2	1,000	900
課程 B 9/9 (六)	療癒創作擊樂工作坊	3	1,500	1,350
課程 C 9/24 (日)	肢體動能導引與討論演練	6	3,000	2,700

◆ 報名網址：<https://reurl.cc/7kj6VI>



1. 學費包含講義、研習證明。
2. 一律線上報名，不接受上課當日現場報名，額滿即停止報名。
3. 線上報名後，將收到 E-mail 通知函，通知繳費。
4. 收到繳費通知函後，請於 3 日內繳款，若逾期末完成繳費手續，將列入候補名單。(若仍想參加，需來電查詢是否還有名額)
5. 本會收到繳費後，E-mail 完成報名通知書。

學費退費規則

1. 若因個人因素需取消，請務必來信辦理。rosyclouds2003@gmail.com。
 - 報名後至本基金會該課程開課前 8 日(不含上課當日)提出退費申請者，退還已繳學費 90%。
 - 開課前 7 日至前 1 日申請者，退還已繳學費 80%。
 - 自開課起，學費一律不予退費。
 - 匯款退費，由退費中扣除轉帳手續費 30 元。
2. 如遇無法抗拒之因素(如颱風、洪水、疫情三級警戒...等天災)，另將擇日辦理或全額退費。
3. 如因人數不足未能開班，均辦理全額退費。

洽詢資訊

財團法人台北市彩霞教育基金會

地址：台北市敦化南路一段 25 號 6 樓

電話：(02)2570-8818 #270

e-mail：rosyclouds2003@gmail.com

基金會官網 <http://www.rosyclouds.org.tw/>

彩霞教育基金會 Rosyclouds Foundation

主辦：財團法人台北市彩霞教育基金會 協辦：臺北醫學大學高齡健康暨長期照護學系